



**La Bonne Cuisine**  
Tel : 0603196333

**CONTACT@LABONNECUISINE.FR**

Menu du 27/04/26 au 03/05/2026 NOM :

*lundi 27      mardi 28      mercredi 29      jeudi 30      vendredi 01      samedi 02      dimanche 03*

Hors d'œuvres	A	Carottes rapées	Salade verte et maïs	Salade de riz	Salade de haricots beurre	Tartare de tomate	Salade de haricots rouges, maïs, vinaigrette	Salade Andalouse
	B	Demi pamplemousse	Poireaux vinaigrette	Salade de chou rouge croquant	Salade de blé exotique	Terrine de légumes	Céleri rémoulade	Potage vermicelle
Viandes	C	Poisson pané	Bouchées légumes & amandes	Boulette d'agneau	Escalope de volaille à la crème	Porc au caramel	Oeuf dur	Poulet rôti aux herbes
	D	Croque Monsieur	Escalope de poulet aux olives	Carré de porc au miel	Pavé de colin herbes de provence	Paupiette de veau sauce basilic	Lasagne Bolognaise	Nuggets de poisson
Accompagnement	E	Pâtes	Epinards à la crème	Chou fleur	Purée de pomme de terre	Pâtes	Carotte Vichy	Jardinière de légumes
	F	Brocolis	Kasha (céréale)	Semoule de couscous	Ratatouille	Purée de potiron	Poêlée de légumes grillés	Haricots verts persillés
Fromages	G	Edam	Petit moulé nature	Rondelé nature	Yaourt nature	Emmental	Kiri	Boursin
	H	P'tit louis	Saint Paulin	Cantal	Tartare nature	Carré frais	Milanette	Faisselle
Desserts	I	Yaourt bicouche	Brioche bonhomme	Purée de fruits	Fruit	Crème dessert caramel	Beignet pomme	Moelleux citron
	J	Fruit	Fruit	Fruit	Riz au lait	Fruit	Fruit	Fruit

Hors d'œuvres	A	Salade de lentilles	Betterave nature	Carottes rapées	Pâté de campagne	Salade piémontaise aux oeuf	Salade verte et croutons	Pâté en croute de volaille
	B	Tomate féta	Taboulé aux herbes fraîches	Quiche lorraine	Chou blanc croquant en vinaigrette	Coeur de palmier vinaigrette	Salade de riz à la mexicaine	Velouté d'asperges
Viandes	C	Poisson vapeur	Brandade de morue	Tomates farcies	Haché de volaille rôti	Omelette moelleuse	Saucisson à l'ail	Haché de veau au jus
	D	Rôti de porc aux herbes	Haut de cuisse de poulet au jus	Hachi de légumes	Pave de merlu à l'oseille	Ravioli ricotta épinards	Crêpe jambon fromage	Saumon à l'aneth
Accompagnement	E	Piperade (poivron)	Poêlée de légumes grillés	Riz	Flageolets	Courgettes persillées	Pomme de terre vapeur	Petit pois
	F	Boulgour (céréale)	Aubergines à la tomate	Poêlée batonnière de légumes	Pomme de terre rissolées	Poêlée Tex Mex	Blettes persillées	Spaghettis
Fromages	G	Vache qui rit	Buche du pilat	Carré frais	Samos	Tomme blanche	Fromage blanc	Fourme d'Ambert
	H	Yaourt brassé	Cantadou	Gouda	Petits suisses nature	Rondelé aux noix	Camembert	Boursin
Desserts	I	Fruit	Fruit	Liégeois à la vanille	Fruit	Crêpe sucrée	Cake marbré	Donuts
	J	Madeleine	Compote pomme coing	Fruit	Flan nappé caramel	Fruit	Fruit	Fruit

Hors d'œuvres	A	Macédoine de légumes	Salade de blé bio	Salade tomate mozza	Tarte aux fromages	Terrine de légumes	Thon maïs mayonnaise	Chou fleur vinaigrette
	B	Brunoise vinaigrette	Mâche	Salade de pois chiches	Champignons à la grecque	Salade sombrero	Salade de chou rouge croquant	Pizza aux fromages
Viandes	C	Merguez au jus	Paupiette de dinde	Joue de bœuf mijotée façon bourguignonne	Haché de veau au jus	Colin sauce curry	Sauté de volaille	Gratin de fruits de mer
	D	Dos de cabillaud sauce citron	Diot (saucisse)	Boulette d'agneau	Sauté de porc à la moutarde	Quenelle nature sauce tomate	Egrené de bœuf à la tomate	Palette à la diable
Accompagnement	E	Semoule de couscous	Haricots verts persillés	Coquillettes	Butternut fondant en cubes	Polenta	Trio de poivron	Riz
	F	Epinards à la crème	Lentilles mijotées	Légumes à couscous	Purée de pomme de terre	Champignons persillés	Pâtes	Chou fleur
Fromages	G	Petit brie	Saint Paulin	Kiri	Gouda	Yaourt aromatisé fermier banane	Brebis crème	Buche du pilat
	H	Le vachard	Yaourt nature	Emmental	Vache picon	Tomme noire	Croc lait	Brassé aux fruits
Desserts	I	Fruit	Fruit	Compote pomme vanille	Fruit	Moelleux citron	Gateau basque	Paris brest
	J	Eclair à la vanille	Crème dessert pistache	Fruit	Liégeois au chocolat	Fruit	Fruit	Fruit

Hors d'œuvres	A	Salade pâtes pesto	Taboulé aux herbes fraîches	Coleslaw (choux, carotte rapée)	Salade de haricots rouges	Salade verte aux oignons croustillants	Surimi	Tomates, olives et oignons
	B	Salade de betterave et maïs	Macédoine de légumes	Terrine aux deux poissons	Salade pomme de terre, thon, tomate	Quiche aux légumes	Crêpe champignons	Salade de lentilles
Viandes	C	Chausson bolognaise	Sauté de porc aux olives	Pilons de poulet au cumin	Chipolatas grillées	Anneau d'encornet sauce tomate	Colombo de volaille	Lasagnes au saumon
	D	Boudin noir	Pané de blé tomate mozzarella	Chili Con Carné	Lapin à la moutarde	Omelette à la ciboulette	Jambon blanc	Escalope viennoise
Accompagnement	E	Salsifis à la tomate	Carotte Vichy	Potatoes	Fondue de poireaux	Pâtes aux fromages	Semoule de couscous	Jardinière de légumes
	F	Purée de pomme de terre	Blettes à la tomate	Haricots rouges	Haricot vert	Brocolis	Jardinière de légumes	Ratatouille
Fromages	G	Fromage blanc	Faisselle	P'tit louis	Bleu douceur	Chanteneige	Buche de chèvre	Petits suisses nature
	H	Rondelé aux noix	Vache qui rit	Yaourt nature	Carré frais	Six de savoie	Fromage blanc	Saint Moret
Desserts	I	Fruit	Fruit	Brioche moelleuse	Fruit	Fruit	Cake fourré framboise bio	Gaufre
	J	Pomme au four	Brownie (cake)	Fruit	Crème dessert	Flan vanille	Fruit	Fruit

Menu du 25/05/2026 au 31/05/2026

**NOM :**

lundi 25      mardi 26      mercredi 27      jeudi 28      vendredi 29      samedi 30      dimanche 31

Hors d'œuvres	A	Salade pomme de terre, tomates, olives	Salade de haricot vert	Salade de riz à la mexicaine	Salade de chou rouge croquant	Céleri rémoulade	Salade de pâtes à l'armoricaine	Betterave vinaigrette
	B	Tomates vinaigrette	Velouté de potiron	Poireaux vinaigrette	Taboulé aux herbes fraîches	Duo d'agrumes	Carottes rapées	Pâté en croute de volaille
Viandes	C	Bouchées légumes & amandes	Boulettes de boeuf sauce Napolitaine	Bouchée au camembert	Quiche lorraine	Cordon bleu de dinde	Saucisse de Toulouse grillée	Blanquette de poissons
	D	Carré de porc à la moutarde	Beignets de calamar	Hachi parmentier	Paupiette de veau sauce basilic	Ravioli ricotta épinards	Poisson pané	Aiguillette de poulet à la crème
Accompagnement	E	Aubergines à la tomate	Spaghettis	Poêlée de choux de bruxelles	Épinards à la crème	Lentilles mijotées	Haricots beurre persillés	Polenta
	F	Ebly (blé)	Courgettes à l'ail	Poêlée de légumes grillés	Trio de poivron	Brunoise de légumes du soleil	Riz à la tomate	Poêlée de choux de bruxelles
Fromages	G	Tomme noire Montcerda	P'tit Rogeret de vache	Croc lait	Fourme d'Ambert	Edam	Saint Paulin	P'tit louis
	H	Petit moulé nature	Boursin	Emmental	Cantadou	Chanteneige	Yaourt nature	Milanette
Desserts	I	Yaourt bicouche poire	Fruit	Compote pomme ananas	Flan nappé caramel	Cake Nocciolata Bio	Fruit	Fruit
	J	Fruit	Moelleux au chocolat	Fruit	Fruit	Fruit	Ile flottante	Riz au lait