



La Bonne Cuisine

Tel:0603196333

CONTACT@LABONNECUISINE.ORG

Menu du 12/01/26 au 18/01/2026 NOM :

lundi 12 mardi 13 mercredi 14 jeudi 15 vendredi 16 samedi 17 dimanche 18

Hors d'œuvres	A	Salade de riz	Carottes rapées	Pizza aux fromages	Radis beurre	Taboulé	Poireaux vinaigrette	Céleri rémoulade
	B	Macédoine de légumes	Potage de légumes	Tartare de tomate	Potage de légumes	Coleslaw (choux, carotte rapée)	Salade piémontaise aux oeuf	Potage de légumes
Viandes	C	Tortilla	Rissolette de veau	Poissonnette	Palette à la diable	Chipolatas	Osso bucco	Paupiette de saumon
	D	Boulettes de boeuf sauce Napolitaine	Omelette aux fines herbes	Aiguillette de poulet paprika	Emincé de porc	Cube de poisson sauce poivron	Blanquette de volaille	Jambon blanc
Accompagnement	E	Poêlée de légumes grillés	Potatoes	Brocolis	Haricot blanc	Purée de haricots verts	Pommes noisettes	Courgettes persillées
	F	Semoule de couscous	Petit pois	Macaronis	Blettes persillées	Polenta	Carottes vichy	Purée de pomme de terre
Fromages	G	Saint Moret	Fromage blanc bio	Petit brie	Saint Paulin	Yaourt nature	Cantal	Brebis crème
	H	Buche de chèvre	Chevretine	Gouda	Six de savoie	Bleu douceur	Boursin	Edam
Desserts	I	Crème dessert chocolat	Brioche	Flan vanille	Fruit	Fruit	Tarte au citron	Cake marbré
	J	Fruit	Fruit	Fruit	Gaufre	Moelleux au chocolat	Fruit	Fruit



La Bonne Cuisine
Tel:0603196333

CONTACT@LABONNECUISINE.ORG

Menu du 19/01/2026 au 25/01/2026 NOM :

		lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23	samedi 24	dimanche 25
Hors d'œuvres	A	Oeuf dur	Salade de poivrons et maïs	Betterave vinaigrette	Houmous (purée de poids chiche)	Salade d'avocats	Accras de morue	Méli mélo (crudité)
	B	Chou rouge, raisins et noix	Potage de légumes	Salade de champignons ail et fines herbes	Potage de légumes	Pâté de campagne	Salade d'endives	Potage de légumes
Viandes	C	Bolognaise végétale	Escalope de volaille à la crème	Petit salé	Haché de boeuf à la tomate	Omelette à la ciboulette	Steak de thon	Jambon grill
	D	Tomates farcies	Côte de porc	Haché de poulet	Porc au caramel	Quenelle de brochet	Boulette d'agneau	Dos de cabillaud sauce citron
Accompagnement	E	Pâtes	Riz	Lentilles	Chou fleur	Gratin de courge et patate douce	Aubergines grillées	Gnocchis
	F	Kasha (céréale)	Haricot plat	Gratin dauphinois	Ebly (blé)	Epinards à la crème	Coquillettes	Chou au jus
Fromages	G	Carré frais	Yaourt aux fruits	Saint nectaire	Chanteneige	Emmental	Le carré	Faisselle
	H	Petits suisses nature	Cantafras	Croc lait	Fourme d'Ambert	Yaourt nature	Tomme blanche	Petit moulé ail et fines herbes
Desserts	I	Yaourt bicouche abricot	Fruit	Tarte aux pommes	Fruit	Purée de fruits	Paris Brest	Tropeziennne
	J	Fruit	Riz au lait	Fruit	Crème dessert pistache	Fruit	Fruit	Fruit



La Bonne Cuisine
Tel:0603196333

CONTACT@LABONNECUISINE.ORG

Menu du 26/01/2026 au 01/02/2026 NOM :

lundi 26 mardi 27 mercredi 28 jeudi 29 vendredi 30 samedi 31 dimanche 01

Hors d'œuvres	A	Pâté en crouste de volaille	Salade de haricot vert	Salade de pâtes aux légumes	Sardines	Salade mexicaine(h plat,maïs,poivron)	Tarte flambée alsacienne	Moules à la catalane
	B	Salade verte et croutons	Potage de légumes	Betterave nature	Potage de légumes	Salade de lentilles	Salade de chou blanc	Potage de légumes
Viandes	C	Dos de colin sauce dieppoise	Sauté de poulet	Pané de blé fromage et épinard	Merguez au jus	Cordon bleu de dinde	Cervelas orlof	Boeuf braisé aux carottes
	D	Paupiette de lapin	Filet de merlu sauce crème	Rougail saucisse	Pilons de poulet sauce barbecue	Falafel (boulette poids chiche)	Sauté de porc à la provencale	Boudin blanc
Accompagnement	E	Blettes persillées	Purée de pomme de terre	Piperade (poivron)	Tajine de légumes	Coquillettes	Purée de potiron	Pomme smiley
	F	Flageolets	Navets	Quinoa (céréale)	Risotto	Endives braisées	Nouilles Asiatiques	Champignons persillées
Fromages	G	Buche du Pilat	Tomme blanche	Camembert	Bleu douceur	Cantadou	P'tit louis	Petit moulé nature
	H	Rondelé aux noix	Vache qui rit	Milanette	Kiri	P'tit Cabray	Port salut	Tomme noire
Desserts	I	Fruit	Brioche Babka (chocolat)	Fruit	Biscuit sec	Fruit	Tarte au chocolat	Pavé coco et cacao
	J	Crème renversée au caramel	Fruit	Crème dessert praline	Fruit	Semoule au lait	Fruit	Fruit



La Bonne Cuisine
Tel:0603196333

CONTACT@LABONNECUISINE.ORG

Menu du 02/02/2026 au 08/02/2026 NOM :

		lundi 02	mardi 03	mercredi 04	jeudi 05	vendredi 06	samedi 07	dimanche 08
Hors d'œuvres	A	Salade de choux fleurs	Coleslaw (chou, carotte rapée)	Salade de haricots rouges	Velouté de butternut	Salade d'endives	Crêpe Emmental	Maquereau
	B	Salade penne pesto	Potage de légumes	Tartare à l'Indienne (courget,carot,rais)	Potage de légumes	Nem aux légumes	Trio de poivrons	Potage de légumes
Viandes	C	Nuggets de poisson	Viande Kebab	Sauté de porc à la moutarde	Poulet rôti aux herbes	Ravioli aux légumes	Dos de colin sauce provençale	Petit brin de veau
	D	Saucisse de Toulouse	Mignonin de veau sauce aux champignons	Poulet basquaise	Croque Monsieur	Oeuf dur	Colombo de volaille	Chausson bolognaise
Accompagnement	E	Petit pois	Polenta	Fondue de poireaux	Kasha (céréale)	Poêlée de légumes verts	Fenouil braisé	Haricot blanc
	F	Salsifis à la tomate	Bouलगूर (céréale)	Riz pilaf	Haricot plat	Lentilles	Tagliatelles	Brocolis
Fromages	G	Saint Moret	Croc lait	Edam	Yaourt nature	Vache qui rit	Coulommier	Chaource
	H	Rondelé au poivre	Saint Paulin	Tartare	Vache picon	Saint Nectaire	Cantadou	Saint Moret
Desserts	I	Crêpe sucrée	Ile flottante	Fruit	Purée de fruits	Cake	Fruit	Fruit
	J	Fruit	Fruit	Madeleine	Fruit	Fruit	Beignet pomme	Far breton



La Bonne Cuisine

Tel:0603196333

CONTACT@LABONNECUISINE.ORG

Menu du 09/02/2026 au 15/02/2026 NOM :

lundi 09 mardi 10 mercredi 11 jeudi 12 vendredi 13 samedi 14 dimanche 15

Hors d'œuvres	A	Julienne de légumes	Salade verte et oignons frit	Salade coeur de palmier	Salade de haricots beurre	Salade de blé	Salade sombrero	Terrine de poisson
	B	Taboulé	Potage de légumes	Salade du pêcheur(pdt, thon)	Potage de légumes	Salade Exotique	Feuilleté fromage	Potage de légumes
Viandes	C	Anneau d'encornet sauce tomate	Quenelle nature sauce béchamel	Poulet au curry	Poisson meunière	Boulette d'agneau	Carré de porc au jus	Quiche aux légumes
	D	Pilons de poulet au cumin	Boudin noir	Pommes de terre farcie	Haut de cuisse de poulet au jus	Fricadelle de boeuf	Beignets de calamar	Sot l'y laisse (volaille)
Accompagnement	E	Riz	Epinards à la crème	Pâtes	Pois chiche à la tomate	Purée de céleri	Pomme de terre grenaille	Courgettes persillées
	F	Carottes persillées	Purée de patate douce	Chou fleur	Gnocchis	Ebly (blé)	Ratatouille	Polenta
Fromages	G	Gouda	Cantal	Kiri	Fourme d'Ambert	Tomme noire	Buche de chèvre	Emmental
	H	Faisselle	Chanteneige	Yaourt nature	Croc lait	P'tit louis	Petit suisse aux fruits	Brie
Desserts	I	Fruit	Cookie	Fruit	Crème dessert vanille	Fruit	Tarte normande	Donuts
	J	Moelleux au citron	Fruit	Eclair au café	Fruit	Compote pomme biscuit	Fruit	Fruit